

誰もが成長を実感できる職場へ

とよたキャリアカレッジ 2025

主催／豊田市

各回 金曜日 13:30～15:00

誰もが働きやすい職場。成長を実感できる職場づくりを目指して

スキルとモチベーションをアップし
キャリアをアップデートする

全14講座

各回 **金曜** リアル
推奨
13:30-15:00 開催

2025

とよたキャリアカレッジ

場所 とよたジェンダー平等推進センター「キラ☆とよた」情報交換室
(豊田市小坂本町1-25産業文化センター2階)

おすすめポイント

 <p>階層別 全14講座</p> <p>若手社員～管理職向けまで、自分の価値を高める個性豊かな講座内容!</p>	 <p>異業種 交流</p> <p>豊田市内の他業種の方々とコミュニケーションできる機会に</p>	 <p>定額でいくつでも選べる</p> <p>登録事業所の従業員さまなら受けたい講座をいくつでも受講OK!</p>	 <p>金曜の午後 1講座90分</p> <p>業務の間でも受講しやすいよう、長すぎず短すぎない時間設定。</p>
---	---	---	--

講座内容 / 講師紹介

内容や講師が一部変更することがあります。
変更の際はホームページなどでお知らせいたしますのでご了承ください。

【お問い合わせ】とよたキャリアカレッジ運営事務局

(株)eight TEL 0565-41-8871 / MAIL career_2025@eight8.jp

会場

とよたジェンダー平等推進センター「キラッとよた」情報交換室 豊田市小坂本町1-25 産業文化センター2階

※一部の講座で会場のお部屋が異なります。各講座の開催場所は下記にてご確認ください。

日程	受講対象者	講座名	会場	予約開始日	
9月	5日	リーダー・管理者 1	チームのやる気を引き出すコーチング①「聴く」	情報交換室	8/1(金)
	12日	全世代	人と違って大丈夫。自分らしい人生の選び方	情報交換室	
10月	3日	リーダー・管理者 2	チームのやる気を引き出すコーチング②「問い」を立てる	情報交換室	
	10日	全世代	多様性時代の外国人リーダー育成と職場づくり	情報交換室	
	24日	若手1	若手社員のためのキャリアデザイン～将来ビジョンと仕事の意義～	情報交換室	
11月	7日	リーダー・管理者 3	組織の心理的安全性を高める対話力	22会議室	
	14日	若手2	社会人のための思考整理力アップ講座 ①タスク管理編	22会議室	
12月	5日	全世代	仕事の幅を広げよう！CANVA入門講座	情報交換室	
	12日	若手3	社会人のための思考整理力アップ講座 ②コミュニケーション編	情報交換室	
1月	16日	全世代	"IDGs(内面の成長目標)"で持続可能な組織をつくろう ●	情報交換室	12/1(月)
	23日	若手4	達成可能なゴール設定の仕方とアクションプラン	情報交換室	
2月	6日	全世代	伝えるカープレゼン力を高めようー ●	情報交換室	
	13日	全世代	キャリア・アンカー（自分軸）を知って自分らしいキャリアを築こう	情報交換室	
	20日	若手5	若手社員向け講座参加者によるアクションプラン発表会 (リーダー・管理職オブザーブ)	情報交換室	

※●は一般公開講座です。 ※講座内容は変更になることがあります。変更の際はHPなどでお知らせします。

ご受講にあたって

① ご登録事業者にお勤めの方は、お好きなプログラムを選んで何度でも受講いただけます。

※一部連続講座がございます。

…若手社員向け講座/原則5回全ての講座にご参加ください。

2/20 アクションプラン発表会は、上司や先輩社員の方も一緒にご参加ください。

…リーダー・管理者講座/3回全ての講座のご参加をおすすめします。

② 受講予約は専用の予約サイトよりお申し込みいただきます。

予約サイトでは、個人でも複数人まとめて（一度に10名まで）でもお申し込み可能です。

③ 受講形式は全て会場でのリアル開催となります。

特別な事情によりアーカイブ録画を希望の場合は、事前に事務局へメールにてお問い合わせください。講座によってはご希望に沿えない場合がございます。

④ 一般の方も参加される一般公開講座がございます。予めご了承ください。

(予定) 1/16、2/6

⑤ 予定プログラムや会場が変更となる場合がございます。

変更の際はHPやメールなどでお知らせいたします。

受講予約サイト



◇ 詳細・お問合せ

とよたキャリアカレッジ事務局（株式会社eight）

(TEL) 0565 -41-8871 (MAIL)career_2025@eight8.jp

◇ 主催

豊田市 産業部 産業人材活躍課

(TEL) 0565 -34-6774

(MAIL)s-jinzai@city.toyota.aichi.jp



人と違って大丈夫。自分らしい人生の選び方

9/12(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

人生にはさまざまな選択肢があり、どの道を選べばよいのか迷うことは誰にでもあります。ライフステージの変化にかかわらず、仕事や地域社会で自分らしく成長し続けるために、ライフキャリアレインボーのワークを通して、時間の使い方や優先順位を見直してみませんか？

講師：金子美智代

多様性時代の外国人リーダー育成と職場づくり

10/10(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

近年、製造業をはじめとする多くの企業が、労働力不足や技能継承の課題に直面しています。特に外国籍人材の活用と育成は、持続可能な企業運営において重要なテーマとなっています。こうした中、株式会社鬼頭精器製作所は、国籍に関係なく、すべての従業員が技能を磨き、活躍できる職場づくりに取り組んでいます。その成果が評価され、豊田市の「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」において「イキイキ優秀賞」を受賞しました。外国籍の従業員のリーダーへの登用や、国家技能検定合格者を多数輩出するに至った道のり、手応えと課題についてリアルな事例をお伺いします。

ゲスト：株式会社鬼頭精器製作所

経営企画室 室長 渡辺広之様

製造部フライスG ディレクター プー チー チュン様

コーディネーター：足立詠子（株式会社eight）

仕事の幅を広げよう！CANVA入門講座

12/5(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

デザインツールCanva（キャンバ）を使えば誰でも簡単おしゃれなデザインを作れます♪ Canvaはチラシ、名刺、スライド作りだけでなく趣味にも活かすことができます。Canvaでどんなことができるのか、具体的な操作方法をお見せながら、当日スマートフォンをお持ちの方は実際にCanvaを触っておしゃれデザインを体感しましょう♪

講師：鈴木ひかり

”IDGs(内面の成長目標)”で持続可能な 組織をつくろう

1/16(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

IDGs (Inner Development Goals) をご存知でしょうか？

IDGsは、SDGs (持続可能な開発目標) を実現するために必要な人間の内面的な能力や資質に焦点を当てたフレームワークです。SDGsに新しい風を吹き込む変革の施策として2022年には国連も推奨し注目されています。

個人の成長のみならず組織や集団としての成長を促し、アクションに変えていくエッセンスが詰まっています。IDGsの概要紹介とともに実践で見えてきた組織での実践のコツや課題を紹介します。

講師：鬼木基行

一般公開講座

伝える力 —プレゼン力を高めよう—

2/6(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

話し方の悩みは人それぞれ。講座では、美しいのびやかな声づくり、体・口・舌の体操のほか、「コミュニケーションの大切な要素」や「伝わる文章」の組み立て方の基礎を学びます。

気持ちの良いコミュニケーションとは何か、楽しく体験しながら練習していきましょう。

講師：村瀬寛美

一般公開講座

キャリア・アンカー(自分軸)を知って 自分らしいキャリアを築こう

2/13(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

社会に出て働き始めたばかりのころは、与えられた仕事をこなし、身につけるだけで精いっぱいなもの。社会人としての自覚と責任感とともに「仕事における自分の大切にしたい価値観」が芽生えてきます。しかし実際は、その価値観をじっくりと感じる間もなく仕事・家庭にと忙しい毎日が過ぎていく人が多いかもしれません。

このセミナーを機に、今後のキャリア形成の一助として改めて自分の大切にしたい価値観を考えてみましょう。セミナーでは実際に簡単な診断テストから自分のキャリアアンカーを見出していきます。

講師：千葉真由美

チームのやる気を引き出すコーチング

- ① 「聴く」
- ② 「問い」を立てる

①
9/5(金)
②
10/3(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

コーチングとは「相手が持っている可能性や能力を引き出し、最大限発揮できるようにサポートする」コミュニケーション方法。コーチングの基本スキルと言われる「傾聴」「承認」「質問」の要素を学び・実習しながら体験していきましょう。上司部下の関係性だけでなく、お客様・家族・部活動・地域コミュニティなど、どんな場面でも活用できます。

- ① 「聴く」では、「傾聴」「承認」について学び、実習に取り組みます。
- ② 「問い」を立てる では、傾聴・承認をベースに、「質問」の要素に重点を置いて実習に取り組みます。

講師：野崎安澄

組織の心理的安全性を高める対話力

11/7(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

心理的安全性の高い職場は、定着率もよく、士気も高く、多様な人材が活躍し、イノベーションが起きやすいと言われています。そんな職場にしていくための重要なポイントが、コミュニケーションです。どうしたら若手社員の本音が引き出せるのか。対話の本質とはななどを知りたい方はぜひこの講座へ。ワークショップ形式でコミュニケーションのポイントを学んでいきます。

講師：深見太一

若手社員向け連続講座（全5回）

1. 若手社員のためのキャリアデザイン ～将来ビジョンと仕事の意義～

10/24(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

「働くって何だろう?」「社会人としてどうあるべき?」「描く未来と今の仕事、どう繋げばいい?」そんなモヤモヤを抱えている若手社員の方へ。仕事の意義を見つけ、理想のキャリアを描く第一歩を踏み出しませんか?あなたの可能性をワークを通して一緒に探していきましょう。

講師：手島佳子

2. 社会人のための思考整理力アップ講座 ①タスク管理編

11/14(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

タスク管理編：限られた時間の中で段取り良く仕事をしようとto doリストを作ってもやりきれないことはありませんか?たった10分、紙1枚に「手で書く」「感じる」ワークで本当に必要なタスクはなにか整理してみましょう。

講師：八木愛

3. 社会人のための思考整理力アップ講座 ②コミュニケーション編

12/12(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

「業務の質問をしたいが聞き方が分からない」「何度言っても理解してもらえない」日常でよくある場面で何が起きているのかを考え、声に出してみる、対話するワークで伝わりあう楽しさを体感しましょう

講師：八木愛

4. 達成可能なゴール設定の仕方と アクションプラン

1/23(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

これまで目標設定をしてきて、すべて達成できていましたか？もしそうではなかったとしたら、それは目標の立て方の問題かもしれません。達成可能な目標設定のポイントを理解したうえで、新年にこの1年の目標設定をしてみましょう！そしてその目標到達のためのアクションプランも作成し、さらに確実な目標達成を目指しましょう。

講師：手島佳子

5. 若手社員向け講座参加者による アクションプラン発表会 (リーダー・管理者オブザーブ)

2/20(金)
@キラッ☆とよた

主な講座内容

若手社員向け全5回講座の集大成として、アクションプラン発表会を行います。これまで「キャリアデザイン」「タスク管理」「伝わるコミュニケーション」「ゴール設定」などをテーマに学んできた若手社員たちが、自身の成長やこれからの行動について発表します。

職場の先輩・上司であるリーダーや管理者の皆様にもオブザーバーとしてご参加いただき、若手社員の気づきや挑戦を共有し、ともに働く仲間として応援してください。

コーディネーター：小澤美保子（株式会社eight）

講師紹介



千葉 真由美

【所属・資格】 国家資格キャリアコンサルタント/筆もじ屋SOU主宰

【略歴など】 新卒で電機メーカーに就職。営業企画を約10年担当。退職後、パート、派遣社員、契約社員、正社員など様々な働き方と職種を経験。出産後は(eight)創業時より、女性の起業支援業務を担当しながら、筆もじ講師として起業。カルチャーセンター講師などを務める。

<https://www.instagram.com/fudemoji.sou/>

現在は国家資格キャリアコンサルタントとしても豊かなキャリア形成の支援をしている。



野崎 安澄

【所属・資格】 NPO法人セブン・ジェネレーションズ代表理事/愛知アーバンパーマカルチャー発起人/チェンジ・ザ・ドリームシンポジウムファシリテーター

【略歴など】 新卒後リクルートマネジメントソリューションズに入社し、人事制度設計・研修・採用コンサルティング等の営業を担当。夫の海外駐在を機に退職。東日本大震災をきっかけとして、子供達に豊かな自然と地球を残し、1人1人があるがままにイキイキと生きられる社会を実現するための活動を始める。SDGsに取り組み市民力を高めるワークショップ・研修・オンラインコース・イベント等の企画運営、ファシリテートを行う。

<https://sevengenerations.or.jp>



金子 美智代

【所属・資格】 2級キャリアコンサルティング技能士/社会教育士/Herキャリアファーム代表/自遊季楽会代表

【略歴など】 新卒でトヨタ自動車に技術系として入社。結婚・出産・育児を経て、会社生活の後半はマネジャー（グループ長、室長）として、メンバーの人材育成に尽力。社内の超マイノリティとして、仕事と家庭の両立してきた経験を活かし、後輩のキャリアコンサルティングをしてきた。昨年、早期退職し、起業。現在はキャリア研修、農業体験イベント等の企画・運営。また、民生委員として地域の相談役もしている。



深見 太一

【所属・資格】 愛知教育大学非常勤講師 ぜろいち

【略歴など】 UFJリース（株）法人営業→豊田市小学校教員13年→瀬戸SOLAN小学校立ち上げ→現職 コンサルタントとして心理的安全性を高める企業研修、教職員研修を行う。2024年研修実績96件。単著「対話でみんながまとまるたいち先生のクラス会議」「アンラールのすすめ」など。

HP <https://zeroichi-enjoy.com/>



手島 佳子

【所属・資格】 合同会社Aoi代表社員/米国統合心理学協会認定NLPトレーナー・NLPマスタープラクティショナー・MER®プラクティショナー/

【略歴など】 金融機関にて、営業店窓口、人事、営業戦略・企画などに従事。女性活躍推進に注力し、女性活躍推進チームの運営、女性営業職の育成に携わる。NLP（脳神経言語プログラミング=別名：脳の取扱説明書）を学び、一念発起。多くの人々がNLPを知ることでもっとイキイキとはたらき、自分自身のリーダーとして自己実現ができる人材が増えることで、日本企業がさらに元気になると考え、脳科学コミュニケーション研修講師として活動している。

講師紹介



鬼木 基行

【資格・所属】 プライムプラネットエナジー&ソリューションズ 経営システム部・経営管理部 主査/データサイエンティスト・IDG Chubu Japan Collective Story Hub コーディネーター・地域づくり団体「みんなのお勝手さん」共同代表・「お勝手ファーム」代表

【略歴など】 車載用リチウムイオン電池の開発製造会社にて、情報活用企画、組織活性化を特命として担当。2020年、名古屋大学にてデータサイエンスを学び、データサイエンスグループを立ち上げる。2021年、データ活用を全社的な課題として捉えDX推進部署を立ち上げ、全社での推進の必要性から「学習する組織」「システム思考」を学び、全社横断でのワークショップを企画し、DX推進の方向づけを実施。2022年、IDGsの初の国際サミットに参加。ブログで紹介したことをきっかけにIDGsを紹介する世界初の書籍「IDGs変容する組織」を共著。2023年からIDGsのフレームワークを活用して社内のつながり構築、組織活性化のワークショップを展開中。



八木 愛

【所属・資格】 一般社団法人日本ノートメソッド協会認定方眼ノートトレーナー/株式会社矢作新報社記者/耳つぼリンパケア温-on-代表/ EJA耳つぼジュエリー協会認定セラピスト/さとう式リンパケアセラピスト/社会福祉士/介護福祉士

【略歴など】 新卒で障がい者福祉に携わる。幼稚園・小学校の役員の傍ら、いろいろなパートに挑戦し矢作新報社地域記者になる。自身の体質改善をきっかけに始めた耳つぼマッサージとさとう式リンパケアで起業。多忙を極めた頃方眼ノートに出会い人生が拓けた経験から、学生から社会人までノートで自己を実現する講座を行っている。



鈴木 ひかり

【所属・資格】 Clair[クレール]代表、愛知県ペライチ認定サポーター、管理栄養士、母子栄養指導士、野菜ソムリエ、市民活動団体「食農がっこう」会長

【略歴など】 管理栄養士歴15年の元行政栄養士。フリーランスとして活動を行う中で、チラシ・名刺・ホームページ等あらゆる媒体を自分自身で作成。とよた市民活動センターでCanva講座（令和5年7月）、刈谷市市民講座でインスタ講座（令和6年11月、令和7年6月）等講師実績あり。見やすくわかりやすい自分らしいデザインを心がけています。



村瀬 寛美

【所属・資格】 フリーアナウンサー/

『子ども話し方教室』主宰/あなたらしい話し方を提案『HANASstyle』代表/愛知淑徳大学非常勤講師、金城学院大学非常勤講師

【略歴など】 元メーテレアナウンサー「ドデスカ!」MCなど担当。現在はナレーション、司会の他、大人から大学生、子どもまで、アナウンサー経験を生かした一人一人にあった話し方のアドバイスを行う。社員研修にも力を入れている。名古屋市立大学院生
<https://hmurase.jimdofree.com/>