

～50代からのキャリア革命！eightが提案するキャリアモデル開発のすすめ～  
eight 公開型研修「50代からの活躍を創るキャリアモデル開発」を開催しました！

(eight 公開型研修の開催にあたって)

人生 100 年時代、そして最後の大量採用世代（バブル入社組）の定年到達が迫る中、企業が生産性と競争力を保つ上で、経験豊かな 50 代・60 代のベテラン社員の労働意欲向上は大きなテーマです。

このような時代の要請に対応し、株式会社 eight では「出世を目指す従来型の働き方」から複数の仕事や役割を組み合わせる「キャリアモデル型」の働き方を提案します。仕事だけでなく趣味や遊びも含めたすべての人生経験、強み、そして弱みすらも活かして新しいキャリアを構築し、人生 100 年時代を主体的に生き抜くためのアプローチです。

製造業の盛んな豊田市において、売り手市場での採用から従来の単線出世型のキャリアを歩まれてきた50代（バブル入社組）の方々が、“進むIT化やAIの活用” “70歳定年時代”の中で自分自身を再発見し、いつまでも自分らしく働き続けることを目指していただくために、今回の公開研修を実施しました。

## 講座概要

～50代からのキャリア革命！eightが提案するキャリアモデル開発のすすめ～  
eight 公開型講座「50代からの活躍を創るキャリアモデル開発」

日時:2023(令和 5)年 12 月 20 日(木)10 時 00 分～12 時 00 分

会場:豊田商工会議所

主催:株式会社 eight

講師: 鬼木利瑛、サブ講師: 倉橋和之

## レポート

---

今回の公開型研修ではより多くの方に講座を体験して頂くことを目的に、通常3～5時間で行っている講座を2時間にポイントを凝縮して実施しました。

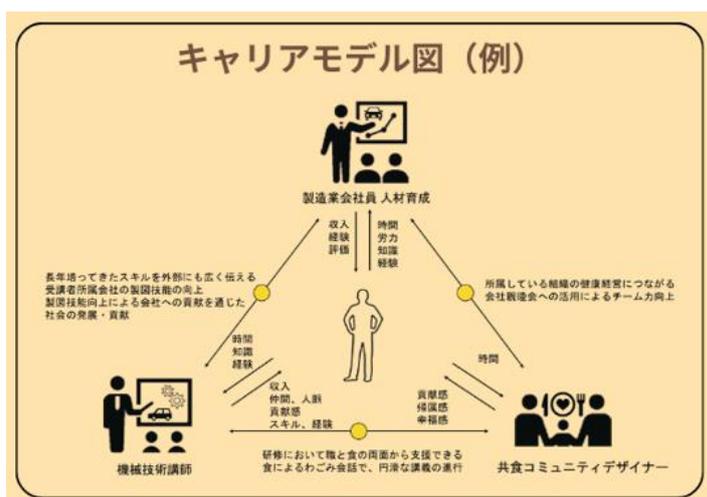
当日は豊田市内の企業の代表者、人事担当者、管理者の方、そしてキャリアの形成に興味のある個人の方にお集まりいただきました。

## 1. 中年期のキャリアについて

前半の講義ではキャリアの意味について触れました。キャリアとは単に組織内での昇進や出世だけでなく、自分の人生全体を豊かにする手段と言えます。近年では人生の中に家庭や他の要素があるように、キャリアの中に会社や組織があるという考え方に変化してきています。

また、中年期(40代から50代前半)には人生の節目に伴ってさまざまな葛藤を生じやすくなります。日本のサラリーマンはヒエラルキーの中において、40歳前後で昇進の行方が見えてくるため、中年期に差し掛かった段階で「心の定年」を迎えてしまう人もいます。この状態に陥ると、心が先に「退職」してしまうので、頑張れなくなったり、組織内で認められることを諦めたり、会社を辞めたくなくなったりしてしまいます。

そこで、出世を目指す従来型の働き方から、仕事や趣味、遊びも含めたすべての人生経験や培ってきた強み・弱みすらも活かして相乗作用(シナジー)を生み出す『キャリアモデル』を構築することで、能動的な成長欲求による自己実現、そして会社や定年にとらわれない生き方を自己決定していくことができます。



キャリアモデルの下では、仕事や職業、役割、プロジェクト等をキャリアの部品『キャリアパーツ』と呼びます。キャリアモデル開発は、キャリアパーツを生成したり、キャリアパーツ

同士の関係性を創造したり、それらを上記のような『キャリアモデル図』として表現するなど、自身のキャリアを可視化し、「生き方」をデザインします。

今回の講義では事例として、社員として働きながら趣味や地域の役割、ボランティア経験など、その人ならではのキャリアモデルを構築した5人の方をご紹介しながら、参加者自身のキャリアモデル作成に着手していきました。



## 2. 自己理解ワークショップ

後半はキャリアモデル作成の前提となる自己理解を深めるワークショップを行いました。

今までの人生を振り返って経験してきたことの棚卸しを行い、

自分の仕事に対する価値観

自分の強み・好きや得意 を明確にしていきます。

そして、参加者同士でお互いに自分の過去の経験や価値観を共有することで、さらに理解が深まります。



最後に改めて、振り返った自分自身の経験や得意なこと、忘れていた自身の姿やありたい姿などをキャリアパーツに置き換えてキャリアモデルを完成させました。

なお、キャリアモデルは何度も作り直すことができ、人生の状況に応じて変化していきますので、今後どんなふうに変化していくかも楽しみです。



## ご参加者の声

---

・今まで経験したことのない講座で新鮮でした。自身のキャリアの棚卸しをすることができました。

・自身のこれまでの経験にて何を学んだか？を深く考える事が出来ました。

様々な知見や気づきを得ることができたので、自分のこれからは活かしていきます。

・50代というテーマでしたが、あらゆる世代に効いてくる内容だと思いました。

見ようとしてこなかった自分を見てみると前向きに楽しく生きていきかけになるのではと感じました。

-----  
ご参加いただきありがとうございました！

今回の講座が、皆さまの今後のキャリアや人生において、何かのきっかけや気づきの機会になれば幸いです。

今後も皆さまのキャリアに役立つ公開型研修を随時開催してまいります。

## 次回の eight 公開型研修

「育児両立社員マネジメント勉強会」

日時:2024年2月22日(木)10:00-12:00

開催方式:Zoom オンライン

参加費:5,500円(税込)

4月、5月は新入社員とともに育休社員の復帰が重なる時期。

スムーズな復帰と活躍を果たすには管理者の意識と言動が重要です！

eight では、これまで育休中社員や子育て両立社員向けの研修を実施してきました。彼女たちの学ぶ姿勢やお互いに刺激し合う姿を見れば職場でもきっと大活躍するだろうと期待が高まります。しかし、実際職場に戻れば上司や先輩の言動でモチベーションが急降下し、子供の急な発熱などが重なると一気に「マミートラック」へという事例は少なくあり

ません。また職場の管理者も気遣いをしすぎて仕事を任せ成長を促すという本来のマネジメントができない、なんてことも現場で起きています。

今回の公開セミナーでは、育休後の女性社員の状況やメンタル面について共有し、マネジメントのポイント、両立社員へのコミュニケーションスキル向上を目指しながら異業種の管理者同士で課題を共有し対策のヒントを得ていただきます。

育児両立社員のマネジメントに不安のある方、ぜひこの機会にご参加ください。

お申込みはこちら→

メールまたは FAX にて必要事項（御社名・参加者名・部署名・氏名・Mail・TEL・お支払い方法（銀行振込 or PayPal）を記入の上、お申込みください。  
また、チラシ・HP の申込フォーム・QR からの申し込みも可能です。

ホームページはこちら

<https://8eight8.jp/eight-koukaigatakennsyu/>

株式会社 eight では、愛知県内を中心に企業や自治体などに向けて女性活躍やリーダー向け、育児両立社員向けの講座・セミナーを行っております。オンラインでの開催も可能です。ぜひご相談ください!