

令和5年度 刈谷市
女性の一步を応援プロジェクト

Woman's 起業 スキル& ステップUP セミナー

＼ 申込はこちら /



9/1(金)9時～
申込開始

相談し合える
仲間や多様な人たちと
繋がりたい！
やりたいことはあるけど
何から始めたらいいか
わからない…



育児しながら
私のしたいことで起業したい

本セミナーは、既に起業した先輩や起業に向けて同じ志をもつ参加者同士が悩みや想いをシェアし合い、励まし合う交流を通して、自身のキャリアプランや起業プランをより具体化し一歩を踏み出すためのプログラムです。

会場

刈谷市総合文化センター アイリス

JR東海道本線・名鉄三河線 刈谷駅 徒歩3分/駐車場610台

参加無料

対象

刈谷市在住、在勤、在学または刈谷市を活動拠点にしている女性
起業に興味がある女性、起業したい内容が決まっていて起業予定の方、起業して間もない女性

定員

25名 託児あり

※詳しくは裏面に

令和5年度スケジュール【全5回】

★…仲間やつながりを増やす交流タイムあり

日時	テーマ
Day 1 10/19(木) 10:00~12:00 (405・406研修室)	キャリアプランや起業プラン作成セミナー&ワークショップ型交流会★
Day 2 11/9(木) 10:00~12:00 (405・406研修室)	先輩起業家パネルディスカッション&交流会★
Day 3 11/22(水) 10:00~13:00 (403・404研修室)	女性起業&ソーシャルビジネス支援の専門家グループ相談会 「こんな時、どうしたら…」迷ったり悩んだら「その道のプロ」に相談してみよう!
Day 4 12/5(火) 10:00~13:00 (405・406研修室)	専門家の相談は裏面をご覧ください👉 ※Day3、Day4のみの参加も可能ですが、申込多数の場合は全日程参加できる方を優先
Day 5 12/21(木) 10:00~12:00 (403・404研修室)	キャリアプラン・起業プランみんなでシェア&交流会★

交流タイムあり!

Day1

キャリアプランや起業プラン作成セミナー& ワークショップ型交流会 10/19(木) 10:00~12:00

自己理解から、起業に関する専門家や仲間との繋がりまで、充実した内容です。
リクルートにて人材採用育成の営業、人事などを経験。第二子出産、夫の転勤を機に独立。女性起業家支援を始め、中小企業の働き方改革、複業時代のキャリアモデル開発や新規事業開発などに携わってきた。2018年経済産業省女性起業家支援コンテスト最優秀賞受賞。

【講師】

鬼木 利瑛

(株式会社eight 代表取締役 / 2級キャリアコンサルティング技能士)

交流タイムあり!

Day2

パネルディスカッション&交流会 11/9(木) 10:00~12:00

この事業を卒業された一歩先行く先輩起業家のこれまでのリアルステップアップストーリーを聞き成功へのヒントを得ましょう!

【コーディネーター】 小澤 美保子
(株式会社eight プロジェクトマネージャー)

伊藤 由貴 (美容・脳洗浄@サロン
MaisondeFIL オーナー)

東京で12年、愛知で2年半ほど経験を積み昨年9月に 刈谷市に美容・脳洗浄@サロンMaisondeFILをオープン。脳洗浄・link全体の技術も習得し、全身を整えられる美容師×セラピストとして活動中。美容師仲間と"こども美容室"を運営。1児の母。



岡本 紀代子 (一時預かり専門
保育のおうち 施設長)

保育士歴24年。心育て、子育て、個々育てを育む人たちと、未来の保育を手作り中。様々な保育サービスを提供しつつ子どもたち、育児中の方々へ心を育てる保育をお届けしております。親育て、親心育ても実施中。ママが子どもと離れても安心できる時間と場を提供中。



Day
3&4

各種専門家によるグループ個別相談会

起業に関するお悩みごとや経営にまつわる疑問を専門家に直接聞いてみよう!



Day3 11/22(水) 10:00~13:00

起業支援

田口 さおり

(一般社団法人ママライフデザイン研究所 代表理事、
魅せ方プロデューサー)

様々なライフステージにおいて女性が自分らしい人生設計を叶えられる社会の実現のための女性相談や起業伴走の他、訴求力・集客力を活かした、マルシェ開催、まちづくり事業、魅せ方プロデュース、行政との協働事業など、まちとひとを元気にする活動を展開。



Day4 12/5(火) 10:00~13:00

販促物・デザイン

長坂 亜希子

(女性向け販促ツール専門デザイナー、ヒトノワデザイン代表)

販売促進ツール専門デザイナー。広告会社と有名カフェ広報を経て2016年に独立。SNSと口コミを通して全国から依頼が舞い込み、現在では制作予約3ヶ月以上待ち。女性の目を引くデザインが得意。募集1分で満席になる女性起業家向けのWEBデザイン講座も主宰。



事業計画・資金調達

大吉 淑子

(愛知県信用保証協会 西三河支店 業務第二課 主任)

女性経営者支援チーム「アイリス」のメンバーとして、これから創業をお考えの女性や女性経営者、女性を主な顧客とする事業の経営者をサポート。資金調達や事業計画の策定でお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。



著作権・法務

鈴木 恵美

(恵美法律事務所 代表弁護士、大学講師、ゲームデザイナー)

岐阜県生まれ。様々な企業の法務顧問を務めながら、各種講演、知的財産権を中心に大学での講義、執筆活動、ゲーム制作などを手掛ける。トラブル知らず、強い事業創りを目指す伴走型専門家。座右の銘は、「明るい時に会いたくなる弁護士」~になにか、の前からご一緒しましょう~



税理・会計

金子 尚弘

(税理士、1級ファイナンシャルプランニング技能士、会計士、
会計事務所ブローカー代表)

1987年愛知県豊橋市出身。税理士業務のほか、起業支援やクラウドツールを活用した業務効率化のコンサルティングも行う。節税よりもキャッシュの安定化を重視し、過度な節税提案ではなく、資金繰りを安定させる目線でアドバイスに力を入れている。



SNS・集客

chiko

(DIYクリエイター/SNS講座講師、フォロワー12万人
@wagonworks)

SNSでDIYのアイデアの発信する他、DIY記事の出演監修や、フジテレビ『セブンルール』を代表とするテレビ番組にも多数出演。モデルルームのデザインや、空き家DIYプロデュース他、自身の経験と実績からSNS活用の講座を個人、法人企業向けに開催している。



交流タイムあり

Day5

キャリアプラン・起業プランみんなで

シェア&交流会 12/21(木) 10:00~12:00

参加者同士がお互いに理解し合い、共感し合うことで、背中を押し合い自信を持って起業家として進むための一歩を踏み出す場を提供します。

昨年度の講座風景



託児サービスお申し込みについて **無料**

※託児サービスは、市内在住、在勤、在学者のみ利用可能。

対象 生後6ヶ月~未就学児

申込先 以下の内容を商工業振興課まで

定員 各日14人まで(申込多数の場合は抽選)

syoukou@city.kariya.lg.jp

申込期間 9月29日(金)まで

- ①セミナー名
- ②受講者の住所・氏名・電話番号
- ③子どもの住所・氏名・生年月日
- ④勤務先または学校名(市外在住の方のみ)



お問い合わせ
お申し込み

株式会社 eight ☎ 0565-41-8871

右記QRコードの申込フォームからお申し込みください

応募期間 9/1(金)~10/12(木)

※Day3、Day4のみの参加も可能ですが、申込多数の場合は全日程参加できる方を優先します。



昨年度の
様子はこちら



プロジェクトwebサイト

主催:刈谷市役所 商工業振興課 (株) eightが刈谷市より委託を受けて企画運営しています。