

令和3年度 刈谷市 女性のキャリア応援セミナー

参加費無料

女性の一步を 応援プロジェクト



自分の「好き」「得意」「やりたい」を見つけ、他の参加者との交流を通して一歩踏み出すためのセミナーです。

「自分にできるかな?」「これでいいのかな?」の不安を勇気に変えて1歩進みたい。そんな女性の皆さんにご参加いただきたいです。

同時期に開催の「働く&起業Womanのスキ*マスイッチ♪」の講座にもご参加いただくと相乗効果がありますよ!

託児サービス
あります!

(生後6ヶ月~未就学児)

託児申込締切
9/17(金)

こんな方に
おすすめ!



- ✓何かを始めたいけど、何から始めたらいいかわからない
- ✓育児しながらでも、何かやれることで、一歩踏み出したい
- ✓なんとなく仕事になってきたけど、あらためて自分の強みを見出したい

会場

刈谷市総合文化センター アイリス 405・406会議室

JR東海道本線・名鉄三河線 刈谷駅 徒歩3分/駐車場610台

お申し込みは
こちらから!

定員

25名

対象

刈谷市に在住、在勤、在学、
または活動拠点にしている女性

申込

9/28(火)までに、右記QR
コードからお申し込みください。



StepA-1

10/1

金

10:00~12:30

自分の「好き」や「得意」そして「やりたいこと」を見つける!

自己理解を深めるセミナー& ワークショップ型交流会

講師 鬼木 利瑛 (株式会社eight 代表取締役/2級キャリアコンサルティング技能士)

リクルートにて人材採用育成の営業、人事などを経験。第二子出産、夫の転勤を機に独立。女性起業家支援をはじめ、中小企業の働き方改革、複業時代のキャリアモデル開発や新規事業開発などに携わってきた。2018年経済産業省女性起業家支援コンテスト最優秀賞受賞。



StepA-2

12/15

水

10:00~13:00

自分の「やりたい」を発信!小さくても確実な一歩を踏み出そう!

起業プラン&キャリアプラン発表会

参加者の中から希望者によるプラン発表会をおこないます。

ゲスト コメンテーター 鈴木 あや (株式会社ソーゾーのチカラデュエベルソーネ 代表)

大手エステ企業退職後、和食店・イタリアンレストランにて10年間勤務。イタリアへ料理修行の旅を繰り返しその後自宅にて料理教室を主催。現在は企業向けのケータリングサービスやお弁当販売、飲食店メニュー開発、実業団チームアスリート飯ケータリング等を手掛け、近日刈谷市内にフィットネスジムなど健康思考者向けのジム飯販売店舗を展開予定。



コーディネーター 小澤 美保子 (株式会社eight)

一児のママ。株式会社eightで勤めながら女性ホルモンバランスプランナー®としても活動。ライフステージごとの女性の心身の悩みに寄り添うカウンセリング及び施術を行なっている。



主催:刈谷市役所 商工業振興課 (株)eightが刈谷市より委託を受けて企画運営しています。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によりオンラインになる場合があります。

刈谷市 女性のキャリア応援セミナーとは…



女性の「働きたい」「働き続けたい」「起業したい」を叶えるため、本年度刈谷市では「女性の一步を応援プロジェクト」および「働く&起業Womanのスキ*マススイッチ♪」の2つの事業を企画しました。自己理解を深め、知識や心構えを学び、コミュニティーや仲間づくりを応援します。

お問い合わせ・お申し込み

株式会社 eight

☎ 0565-41-8871

右記QRコードの(株)eight HPからお申し込みください



お申し込みはこちらから!

【本セミナーの流れ】 自分の「好き」や「やりたい」を多角的に捉え、ゲストや参加者からの刺激を受けて、自身の成長に繋げるため2つの事業、全4回を通して参加することをオススメします。

A 女性の一步を応援プロジェクト

StepA-1 自己理解を深める

自分の「好き」「やりたい」を見つけよう!
セミナー&交流会

StepA-2 プラン発表と交流

**事業プラン&キャリアプラン
発表会&交流会**



B 働く&起業Womanのスキ*マススイッチ♪

StepB-1 プラン作成と仲間づくり

「やりたい」を実現するための
**アクションプラン作成セミナー
&交流会**



StepB-2 セミナーと個別相談

プロボノ、起業、副業…
**パラレルキャリア実践セミナー
&個別相談会**

女性のためのちょこっとデジタル入門DAY こちらもオススメ!

ITスキルの向上、能力開発を進めるセミナー

【お問い合わせ・お申し込み】 学び舎mom株式会社 ☎ 052-990-7440



託児サービスお申し込みについて **無料**

※託児サービスは、市内在住、在勤、在学者のみ利用可能。

対象 生後6ヶ月～未就学児

定員 各日6人程度(申込多数の場合は抽選)

申込期間 A…は9月17日(金)まで
B…は9月28日(火)まで

申込先 以下の内容を商工業振興課まで
syoukou@city.kariya.lg.jp

- ①セミナー名
- ②受講者の住所・氏名・電話番号
- ③子どもの住所・氏名・生年月日
- ④勤務先または学校名(市内在勤、在学の人のみ)