

参加費  
FREE

令和3年度 刈谷市 女性のキャリア応援セミナー

働く&起業Womanの

スキ\*マスイッチ♪

ル

インド

託児サービス  
あります!

(生後6ヶ月~未就学児)

託児申込締切  
9/28(火)

既に実践中の先輩や同じ関心をもつ参加者との交流を通して自分の中にある「働き方」の幅を広げるセミナーです。同時期に開催の「女性の一步を応援プロジェクト」の講座もセットでご参加いただくと相乗効果があります!

このままでいいの?  
不安や焦りを相談したい

将来を見据えて...  
働き方を  
見直したい

育児と仕事の両立で精一杯...  
自分のことを考える余裕がない

会場

刈谷市総合文化センター アイリス 405・406会議室

JR東海道本線・名鉄三河線 刈谷駅 徒歩3分/駐車場610台

定員

25名

対象

刈谷市に在住、在勤、在学、  
または活動拠点にしている女性

申込

10/9(土)までに、右記QR  
コードからお申し込みください。



StepB-1

10/12  
火

10:00~12:30

## 自己実現のためのアクションプラン作成セミナー&交流会

2018年の刈谷市主催“女性の一步応援セミナー”受講後、アイデアと行動力でさらに活躍の場を広げてきた日本画家で絵画講師の橋れい氏から、具体的なプランの立て方や実現への工夫などお話を聞き、アクションプランを作成していきます。

講師 鬼木 利瑛

株式会社eight 代表取締役/  
2級キャリアコンサルティング技能士



リクルートにて人材採用育成の営業、人事などを経験。第二子出産、夫の転勤を機に独立。女性起業家支援をはじめ、中小企業の働き方改革、複業時代のキャリアモデル開発や新規事業開発などに携わってきた。

ゲスト講師 橋 れい

日本画家・絵画講師



Instagramを活動拠点とし、猫や犬・インコなどご家族のペットを前衛的な本格的日本画・銀箔硫化技法で描き金箔銀箔を多用し芸術作品に仕上げる。唯一無二の超絶技法と気さくで明るい人柄で多くのリピーターを抱える人気作家。絵画教室は刈谷市・豊田市で9クラス展開中。

StepB-2

11/15  
月

10:00~12:30

## プロボノ、起業、副業など パラレルキャリアの実践に向けた セミナー&個別相談会

プロボノ、起業、副業実践者の生の声を聞き、  
直接相談できるチャンスです。

(メイン講師/鬼木 利瑛)

副業

ゲスト講師 齊藤 いずみ



現在、自動車部品メーカーの広報部門に勤める傍ら、約10年前からヨガセラピストとしてパラレルキャリアをスタート。インストラクターの養成やYouTubeなどの活動に加え人事部門での長い経験と大学で学んだ心理学の知識を活かし心身の健康をサポートする活動へと幅を広げている。

プロボノ

ゲスト講師 金子 美智代



自動車メーカーに技術職として入社。2021年にはGM・室長経験を活かし、国家資格キャリアコンサルタントを取得して社内キャリア活動を開始。仕事と家庭とボランティアの3足のわらじを履き、さらに将来に向け、自然と人が豊かに暮らす地域づくりを目指して事業プランを立案中。現在、とよたプロボノシナジープロジェクトにも参戦中。

起業

ゲスト講師 神谷 合可



岐阜大学獣医学科(獣医内科学教室)卒業後、愛知県春日井市・平成動物病院/愛知県名古屋市中区・平成八事動物病院/両病院勤務、内科主任を務める。夜間救急診療など含め年間5000症例の診療を行う。2020年に刈谷にて往診・サロン診療複合型のマンマ・ミア動物病院を開業。3人の子育てをしながら奮闘中。

主催:刈谷市役所 商工業振興課 (株)eightが刈谷市より委託を受けて企画運営しています。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によりオンラインになる場合があります。



# 刈谷市 女性のキャリア応援セミナーとは…



女性の「働きたい」「働き続けたい」「起業したい」を叶えるため、本年度刈谷市では「女性の一步を応援プロジェクト」および「働く&起業Womanのスキ\*マスイッチ♪」の2つの事業を企画しました。自己理解を深め、知識や心構えを学び、コミュニティーや仲間づくりを応援します。

お問い合わせ・お申し込み

株式会社 eight

☎ 0565-41-8871

右記QRコードの(株)eight HPからお申し込みください



お申し込みはこちらから!

**【本セミナーの流れ】** 自分の「好き」や「やりたい」を多角的に捉え、ゲストや参加者からの刺激を受けて、自身の成長に繋げるため2つの事業、全4回を通して参加することをオススメします。

## A 女性の一步を応援プロジェクト

**StepA-1** 自己理解を深める

自分の「好き」「やりたい」を見つけよう!  
**セミナー&交流会**

**StepA-2** プラン発表と交流

**事業プラン&キャリアプラン  
発表会&交流会**



## B 働く&起業Womanのスキ\*マスイッチ♪

**StepB-1** プラン作成と仲間づくり

「やりたい」を実現するための  
**アクションプラン作成セミナー  
&交流会**



**StepB-2** セミナーと個別相談

プロボノ、起業、副業…  
**パラレルキャリア実践セミナー  
&個別相談会**

### 女性のためのちょこっとデジタル入門DAY こちらもオススメ!

ITスキルの向上、能力開発を進めるセミナー

【お問い合わせ・お申し込み】 学び舎mom株式会社 ☎ 052-990-7440



### 託児サービスお申し込みについて **無料**

※託児サービスは、市内在住、在勤、在学者のみ利用可能。

**対象** 生後6ヶ月～未就学児

**定員** 各日6人程度(申込多数の場合は抽選)

**申込期間** A…は9月17日(金)まで  
B…は9月28日(火)まで

**申込先** 以下の内容を商工業振興課まで  
syoukou@city.kariya.lg.jp

- ①セミナー名
- ②受講者の住所・氏名・電話番号
- ③子どもの住所・氏名・生年月日
- ④勤務先または学校名(市内在勤、在学の人のみ)