



女性従業員 育成・定着支援プログラム



とよたキャリアカレッジ

2020年8月～2021年3月 / 全30講座

主催 / 豊田市



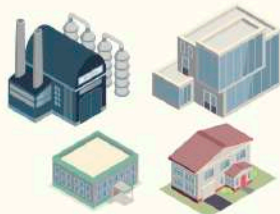
とよたキャリアカレッジとは

1.

豊田市内に事業所を有する
中小事業者様^(※)なら
業種を問わずご登録可能です。

(※) 豊田市イキイキ事業所表彰受賞事業者は
大企業でも登録可能です。

登録費(年間) 45,000円(税込)※予定



check!

豊田市イキイキ事業所
表彰中小事業者は登録無料!



※条件は裏面参照

2.

登録事業者の女性従業員様は
とよたキャリアカレッジ主催の
様々な研修プログラムを
何度でも受講可能です。

様々なスキルアップ講座をご用意!



check!

男性従業員・経営者向け
研修プログラムもご用意!



3.

オンライン受講もでき、
場所を選ばず時間を有効活用。
異業種交流による刺激も得られ
モチベーションも高まります。

講師は女性研修のエキスパート!



check!

平日午後のオンタイムに受講。
業務と両立しやすい!

講座内容/講師紹介

* 講座内容、講師について、一部変更することがあります。
その都度お知らせいたしますのでご了承くださいませ。

お問い合わせ：株式会社eight

0565-41-8871

office@eight8.jp

講座申し込み締め切り

開講日	プログラム名	対象	会場	申し込み開始	
8月	7日	自分らしいリーダーシップを発揮しよう	女性社員	オンライン	7/17 (金) ～前日まで
	21日	テレマネジメント (テレワーク社員のマネジメント) 勉強会	経営者・人事	オンライン	
	28日	自分の強み・弱みを知ろう	女性社員	オンライン	
9月	4日	働く女性のためのセルフメンテナンス「ホルモンバランスを整える」	女性社員	キラッ☆とよた	8/20 (月) ～前日まで
	11日	20代のためのキャリアデザイン～目標を立てよう～	女性社員	豊田商工会議所	
	18日	両立社員を育てるイクボス勉強会	経営者・人事	キラッ☆とよた	
	25日	働くお父さんのためのワークライフバランス (育児両立編)	男性社員	SENTAN	
10月	2日	共働き夫婦のためのパートナーシップ (妻編)	女性社員	キラッ☆とよた	8/20 (月) ～前日まで
	9日	働くお母さんのためのワークライフバランス (育児両立編)	女性社員	キラッ☆とよた	
	16日	LGBTをもっと理解しよう	公開研修	キラッ☆とよた	
	23日	社内のリソースを活かした新規事業を考えよう (1)	女性社員	豊田商工会議所	
	30日	働く男性のためのセルフメンテナンス「ストレス軽減」	男性社員	SENTAN	
11月	6日	アドラーに学ぶ職場コミュニケーション	女性社員	キラッ☆とよた	9/18 (金) ～前日まで
	13日	社内のリソースを活かした新規事業を考えよう (2)	女性社員	豊田商工会議所	
	20日	事例に学ぶ中小企業の働き方改革の進め方勉強会	経営者・人事	キラッ☆とよた	
	27日	キャリアモデルを創造しよう! (1)	女性社員	SENTAN	
12月	4日	働く男性のためのワークライフバランス (介護両立編)	男性社員	SENTAN	10/20 (火) ～前日まで
	11日	30代からのキャリアデザイン～自分軸を見出そう～	女性社員	キラッ☆とよた	
	18日	セクハラ・パワハラ対策勉強会	経営者・人事	キラッ☆とよた	
	25日	キャリアモデルを創造しよう! (2)	女性社員	豊田商工会議所	
1月	8日	自分らしいリーダーシップを発揮しよう	女性社員	キラッ☆とよた	11/20 (金) ～前日まで
	15日	面談スキル向上のための対話力	男性社員	豊田商工会議所	
	22日	育休復帰社員マネジメント勉強会	経営者・人事	キラッ☆とよた	
	29日	優先順位がわかるタイムマネジメント	女性社員	豊田商工会議所	
2月	5日	働く女性のためのワークライフバランス (介護両立編)	女性社員	キラッ☆とよた	12/20 (金) ～前日まで
	12日	商談・交渉がうまくいく質問力	女性社員	豊田商工会議所	
	19日	自分の強み・弱みを知ろう	女性社員	キラッ☆とよた	
	26日	共働き夫婦のためのパートナーシップ (夫編)	男性社員	豊田商工会議所	
3月	5日	やりきる自分になる「セルフマネジメント力」	女性社員	キラッ☆とよた	1/20 (金) ～前日まで
	12日	40代からのキャリアデザイン～人生ビジョンを考えよう～	女性社員	豊田商工会議所	

ご受講にあたって

- ①ご登録企業にお勤めの従業員の方は、直接、好きなプログラムを選んで受講していただけます。人事で取りまとめいただき、eightへお申し込みいただくことも可能です。
- ②9月以降は、リアルとオンラインのどちらでも受講可能です。リアル開催は会場により定員が決まっておりますので、お申し込み状況によってはオンラインをご案内させていただくことがあります。
- ③一部、一般の方へ公開研修として開催する講座がございます。予めご了承ください。
公開講座 (予定) 10/2、10/16、11/6、12/11、1/8、2/5、3/5
- ④お申し込みは、専用のお申し込みフォームからお申し込みいただきます。登録完了後、随時ご担当者様へURLをお送りいたしますので、従業員の方への周知をお願いいたします。

1自分らしいリーダーシップを発揮しよう

[8/7]@オンラインのみ

[1/8]@キラッ☆とよた

主な講座内容

リーダーと聞くと、仲間や部下を先頭に立って引っ張っていかなくてはならないというイメージがあるかもしれませんが。そうしたリーダー像を見ていると自分には無理となりがちです。でも実はリーダーシップには「こうでなければならない」という正解はありません。どんなチームにしていきたいか、自分はどんな役割を担っていただけるか。自分らしさを発揮するリーダーシップを他の参加者と一緒に考えてみませんか。

講師：鬼木

3自分の強み・弱みを知ろう

[8/28]@オンラインのみ

[2/19]@キラッ☆とよた

主な講座内容

上司や周囲からの期待に応えたいと思っているが、自分には何ができるのかがよく分からない。そんな時は、これまでの経験を通して「強み」と「弱み」を主観的にも客観的にも見直していくことが大切です。体系的に整理することで、あなたの強みをこれからのキャリアにどう活かしていくかヒントを得ていただけます。

講師：鬼木・丹山

4働く女性のためのセルフメンテナンス

[9/4]キラッ☆とよた

主な講座内容

特に出産を経験した女性は、身体や心に様々な不調を抱えて過ごしている方が多くいます。身体の変化を学び、働く大人の女性特有の身体のトラブル（むくみ、冷え、腰痛、肩こり、プチ更年期）を改善する呼吸法や、オフィスの椅子に座りながらでもできるエクササイズ、また日頃自身で整えられる方法をレクチャーします。出産経験ある無しにかかわらず、女性にとってホルモンバランスを整えることにもつながり効果的です。

講師：塩見

5 20代のためのキャリアデザイン-目標を立てよう-

[9/11]@商工会議所

主な講座内容

若手社員は、初めての経験が多く戸惑うことがあります。先輩みたいにうまく仕事ができない、失敗ばかりしてしまうなどと自信をなくし、自分にはこの仕事は向いていないかもしれないと悩む人も少なくありません。

キャリアデザイン研修では、これまでのキャリアを振り返り自分の興味・関心、価値観や仕事への意味づけをし、ありがたい自分をイメージしながらスモールステップで目標を立てていきます。

講師：丹山

8共働き夫婦のためのパートナーシップ（妻編）

[10/2]@キラッ☆とよた

主な講座内容

働きたい、働き続けたい女性にとって、パートナーシップが良好であることは、非常に重要です。共働きが当たり前になってきた現代においても、古い価値観（女性は家事育児を担い、男性は大黒柱であるべき）に縛られ、苦しんでいる方も多くいます。役割分担をどうするべきかなどは本来、夫婦の数ほどバラエティに富むべきです。まずは妻である自分がどんなパートナーシップを築きたいか、夫との対話のきっかけを探ります。

講師：鬼木

9働くお母さんのためのワークライフバランス（育児両立編）

[10/9]@キラッ☆とよた

主な講座内容

出産前にいくら準備しても、いざ育児と仕事の両立が始まってみると、次から次へと起こる仕事やトラブルに巻き込まれ、目の前の仕事に対処をするだけの日々になりがちです。

「ワークライフバランス」の意味を今一度考え、「自分にとって大切なこと」「どんな生活・人生を送りたいのか」を立ち止まって考えてみましょう。これからの「仕事」と「育児」によって変化・成長できる自分を楽しめる生活を考えるプログラムです。

講師：千葉

11社内のリソースを活かした新規事業を考えよう1/2

[10/23]@商工会議所

主な講座内容

今取り組んでいる業務、これまでの経験から培った知識や専門性、そして何よりも「もっと人の役に立ちたい」という思いを、新規事業を考えることで叶えてみませんか。社内起業は、変革期において経営戦略としても重要な意味を持っています。会社の持つリソースと、自身の持つスキルや興味を生かせば、新しいアイデアを生み出すことができるかもしれません。2回シリーズで開講します。セットで受講ください。

講師：鬼木

13アドラーに学ぶ職場コミュニケーション

[11/6]@キラッ☆とよた

主な講座内容

心理学というと小難しい印象をお持ちになる方もいらっしゃいますが、「アドラー心理学」は仕事や日常生活をより充実させることを目的とした実践の心理学です。初めて聞く方にも楽しく、安心して参加できるよう、「アドラー心理学」ってどんなもの？という基本的な「アドラー心理学」の要素を押さえつつ、コミュニケーションには「勇気」が必要ということをわかりやすくお伝えします。実際に職場ですぐに実践できるような内容です。

講師：一尾

14社内リソースを活かした新規事業を考えよう2/2

[11/13]@商工会議所

主な講座内容

今取り組んでいる業務、これまでの経験から培った知識や専門性、そして何よりも「もっと人の役に立ちたい」という思いを、新規事業を考えることで叶えてみませんか。社内起業は、変革期において経営戦略としても重要な意味を持っています。会社の持つリソースと、自身の持つスキルや興味を生かせば、新しいアイデアを生み出すことができるかもしれません。2回シリーズで開講します。セットで受講ください。参考:<https://careermodel.jp>

講師：鬼木

16キャリアモデルを創造しよう 1/2

[11/27]@SENTAN

主な講座内容

終身雇用なき人生100年時代に突入し、キャリアはシンプルな単線ではなくなりました。社内外のあらゆる仕事やプロジェクトに相乗効果を効かせながら、会社員や親という役割を終えてからも豊かな人生を築いていけるよう今から準備をしていくことが重要です。人生のビジネスモデルである「キャリアモデル」を作成することは、その準備として有効な取り組みです。2回シリーズで開講します。セットで受講ください。参考:<https://careermodel.jp>

講師：鬼木

18 30代からのキャリアデザイン -自分軸を見出そう-

[12/11]@キラッ☆とよた

主な講座内容

30代は、キャリアの重要なターニングポイント。そして多くの方がプライベートでも大きなライフイベントを迎える時期でもあります。

仕事をしていく上で起こりうるキャリアの転機や、ライフイベントで想定される人生の転機をどう乗り越えていくか。転機に翻弄されるのではなく、転機を活かして自立的にキャリアを築いていくヒントを得て、今後のキャリアを描いていきましょう。

講師：前田

20キャリアモデルを創造しよう2/2

[12/25]@商工会議所

主な講座内容

終身雇用なき人生100年時代に突入し、キャリアはシンプルな単線ではなくなりました。社内外のあらゆる仕事やプロジェクトに相乗効果を効かせながら、会社員や親という役割を終えてからも豊かな人生を築いていけるよう今から準備をしていくことが重要です。人生のビジネスモデルである「キャリアモデル」を作成することは、その準備として有効な取り組みです。2回シリーズで開講します。セットで受講ください。参考:<https://careermodel.jp>

講師：鬼木

24優先順位がわかるタイムマネジメント

[1/29]@商工会議所

主な講座内容

コロナ禍の中、様々な環境の変化に対応できる柔軟生が今求められ、高い生産性が求められています。毎日時間に追われ、やりたいこと、やるべきことに時間が使えていないと感じることはありませんか？講座では、仕事を分類し、仕事の優先順位のポイントを学びます。

講師：丹山

25働く女性のためのワークライフバランス（介護両立編）

[2/5]@キラッ☆とよた

主な講座内容

これまでの生活に、ある日突然起こるのが介護です。今日の前で精一杯取り組んでいる子育て、仕事に加えて介護の両立が必要となるかもしれません。

自分一人で抱え込まないよう、自分の人生にとって大切なことや、助けとなったり、協力を得られるものなど、考えてみましょう。参加者や講師と情報を共有したり、自分の考えを話すことで今直面している方も、これから想定される方も、介護に対して慌てずに対応するためのプログラムです。

講師：千葉

26商談・交渉がうまくいく質問力

[2/12]@商工会議所

主な講座内容

日々の仕事の中で、社内外において企画を通したり、提案を受け入れてもらうなど、交渉や商談の場面は多いものです。しかし、いくら素晴らしい提案でも、自分たちの考えや意見を自分たちの都合や思いだけで伝えるだけではうまくいきません。相手が何にメリットを感じてもらうか「聴く」が重要となりますが、その中でも特に適切な問いを立てる質問力に着目したプログラムです。

講師：鬼木

29やりきる自分になる「セルフマネジメント力」

[3/5]@キラッ☆とよた

主な講座内容

私たちの生活は仕事、家事、育児、趣味などその時々で大切だと思うことに対応し、結果、どれも中途半端になってしまいがちです。最近ではウィルス感染予防対策により在宅ワークなど働き方の選択肢が増え、より「自己」をマネジメントする能力が問われる時代となってきました。

自分の人生をどのように生きていくのか、そのために今やるべきことをやりきるにはどうしたらいいのか、思い込みの概念と向き合い、より進みたい方向を見出すプログラムです。

講師：千葉

30 40代からのキャリアデザイン -人生ビジョンを考えよう-

[3/12]@商工会議所

主な講座内容

中年の危機ともいわれるアラフォー世代。スペシャリストでいくか、ジェネラリストを目指すべきか。これまでの経験や実績への自信と、将来への漠然とした不安にジレンマを抱える人も少なくありません。体力もキャリアの分岐点に立つこの時期を節目に、自己理解を深めどうかじを切るか戦略を立ててみましょう。

講師：前田

公開研修（男女問わずどなたでもご参加いただけます）

10LGBTをもっと理解しよう（公開研修）

[10/16]キラッ☆とよた

主な講座内容

本当に大切なのは、性別や国籍、身体的特徴などではなく、人格や人柄である。LGBT当事者や家族について学ぶことで、職場にいる当事者だけでなくLGBT以外のマイノリティについて学ぶことにもつながり、ダイバーシティへの意識を高めていくことができます。LGBTの基礎知識を持つとともに、LGBT理解を自分ごととして捉えていただく、貴重で実践的な内容です。

講師：NPO法人ASTA

7働くお父さんのためのワークライフバランス (育児両立編)

[9/25]@SENTAN

主な講座内容

男女共同参画、働き方改革が進み、働くお父さんも子育てにどんどん関わるようになってきました。近年では、男性社員の育児休暇も数日から1週間程度はもはや当たり前になり、数ヶ月から1年取得する人、したい人も増えてきました。これまでの女性と同様、キャリアブランクが発生。育児両立を実現しながら、どんなキャリアを築いていきたいかこの機会に向き合いましょう。育児休暇取得経験のある男性社会人をゲストにお招きする予定です。

講師：鬼木・男性ゲスト

12働く男性のためのセルフメンテナンス「ストレス軽減」

[10/30]@SENTAN

主な講座内容

心技体を維持して、いつまでも元気に働きたい。でも忙しくてついつい自分の健康は後回し。そんな職場や家族の期待も大きい男性ビジネスマン。体の適切な動かし方やストレッチの方法を知ることで日頃のストレスも解消してきましょう。また男性ビジネスマンの2大お悩みである「ポッコリお腹」と「慢性腰痛改善」の為にどこでもできるエクササイズをストレッチ専門トレーナーがお伝えします。

講師：内田

17 働く男性のためのワークライフバランス (介護両立編)

[12/4]@SENTAN

主な講座内容

介護の問題に直面すると、責任感の強い男性ほど誰にも相談できず抱え込み、最後には退職まで考えるケースも多く社会課題ともなっています。近隣でも遠方でも高齢で介護の必要な親を抱える人たちの、仕事との両立は、子育てと違って終わりが見えず、精神的にも物理的にも大変なものです。この講座で、男性社員の介護両立について事例をもとに使える制度や、どう使っていくと良いかなど情報を得ながら自身がどうありたいか、どうすべきかを考える時間として活用ください。

講師：野々山

22 面談スキル向上のための対話力

[1/15]@商工会議所

主な講座内容

初めて、リーダーや管理職となった男性が直面する課題のうち、よく挙げられるのが「面談スキル」の向上です。特に、自分とは世代の違う若い部下や、これまであまり接点のなかった女性部下などとのコミュニケーションに戸惑うことも多いのではないのでしょうか。これから多様な人材との面談や対話が必要になる、あるいは今直面している方に、1 on 1での対話スキルを学んでいただくプログラムです。

講師：鬼木

28共働き夫婦のためのパートナーシップ（夫編）

[2/26]@豊田商工会議所

主な講座内容

共働き夫婦が増え、妻も当たり前でフルタイムで活躍する時代になりました。妻への理解と協力姿勢を見せるも、日々の忙しさにコミュニケーションがうまくとれず、妻のイライラの原因もよくわからず日々を過ごしてしまう方も多いのではないのでしょうか。自身の仕事とプライベートをより充実させるためにも夫婦が力を合わせて家族というチームをつくっていかなくてはなりません。そのためのパートナーシップ。豊かな人生にするために、今から向き合ってみませんか。

講師：鬼木・男性ゲスト

経営者・管理者・人事向け

2 テレマネジメント（テレワーク社員のマネジメント）勉強会

[8/21]@オンラインのみ

主な内容

コロナ禍の影響で、テレワーク、あるいはリモートワークともいわれる、会社と離れたところで仕事をする働き方が普及するに伴い、どうマネジメントしていくかが今課題となっています。「テレハラ（テレワークハラスメント）」という言葉も生まれるなど、困惑することも。約10年前から在宅勤務を導入しているサイボウズの社員の方をゲストにお招きし、実態を知ってどう対策していくか意見交換、情報交換をし、現場に活かせるヒントを得ていただきます。

講師：鬼木・ゲスト

6 両立社員を育てるイクボス勉強会

[9/18]@キラッ☆とよた

主な講座内容

育児や介護との両立をしながら働き続ける社員が当たり前になってきました。制度も仕組みも整い、働きやすい環境ができたことで、定着率もUP。しかしながら、短時間勤務、在宅ワーク、長期休業、急な休みや早退により、しわ寄せが起きて職場がうまく回らないなど、現場の管理者に求められることも増えています。自身もワークとライフを充実させながら、どう管理していけば良いか、他社の管理職の方たちと意見交換、情報交換をし現場に活かせるヒントを得ていただきます。

講師：鬼木・ゲスト

15 事例に学ぶ中小企業の働き方改革の進め方勉強会

[11/20]@キラッ☆とよた

主な講座内容

働き方改革関連法案が次々と施行され、大手企業だけでなく中小企業も様々な取り組みが進んで、豊田市働き方改革推進アドバイザー派遣制度などもご活用いただいている企業様も増えています。今後、どのような取り組みが成果につながりやすいのか、失敗事例も含めてゲスト企業の取り組みを学び、実践に活かさせていただきます。

講師：鬼木・ゲスト

19 セクハラ・パワハラ対策勉強会

[12/18]@キラッ☆とよた

主な講座内容

セクハラ、パワハラ、マタハラ…とハラスメント防止措置が事業主に義務付けられるようになりました。従業員1人1人の尊厳が大切にされ、イキイキと働き続ける環境づくりを目的として、対策を講じていかななくてはなりません。本質的なことに目を向けながらも、制度や仕組みについて学び、自社の課題に合わせた対策を考えていきます。

講師：鈴置・鬼木

23 育休復帰社員マネジメント勉強会

[1/22]@キラッ☆とよた

主な講座内容

育休復帰社員は女性が多く（育休取得者の9割が女性）、復帰後も時短勤務や、仕事へのアクセルを全開にできずにマミートラック（出産した女性が、負荷の高い仕事を任されず、キャリアアップが望めない状態になること）に陥ることが課題となっています。女性管理者が増えない理由の1つです。どのようなコミュニケーション、マネジメントが求められるか、ケーススタディを通して実践的な学を得ていただきます。

講師：鬼木・ゲスト

鬼木利恵 (Rie Oniki)



【所属・資格】株式会社eight 代表取締役/ 一般社団法人セカンドライフネットワーク理事/一般社団法人ママライフデザイン研究所理事/キャリアモデル 開発センター 豊田センター長/2級キャリアコンサルティング技能士/豊田市働き方改革推進アドバイザー

【略 歴など】リクルートにて人材採用・育成部門で営業・人事を経験した頃から一貫して「女性のキャリア」に取り組んできた。自身も3姉妹の母をしながら、夫の転勤転職による移住も経験しながら人生100年時代を豊かに生きるべく奔走中。

<https://8eight8.jp>

丹山珠美 (Tamami Niyama)



【所属・資格】国家資格キャリアコンサルタント/
豊田市働き方改革推進アドバイザー

【略 歴など】新卒で大手自動車メーカーに入社し、広報部門に約20年在籍。広報、カスタマーサポート業務の他、スタッフ教育、プロジェクト業務などを担当。出産を機に退職をし、専業主婦となる。母親という役割を持ったことで、女性のキャリアについて関心が高まる。退職から4年後、株式会社eightで仕事復帰をし支援業務を担当。働く女性に寄り添いたいという思いから、キャリアコンサルタントとなり、2019年6月にフリーランスとして独立。現在は、キャリアコンサルタントと並行し、リモートワーカーとしてカスタマーサポートやバックオフィス業を請け負う。好き、得意なことを仕事に活かして複業を実践している。

塩見奈津子 (Natsuko Shiomi)



【所属・資格】フィットネスインストラクター/ココカラstudioN.代表

【略 歴など】豊田市を中心に、公共施設やスポーツクラブ、サークルなどで赤ちゃんから大人までフィットネスインストラクターとして幅広く指導。(エアロビクスボクシングフィットネス、Zumba、ピラティス、パワーヨガ他)

また企業健康指導、市内の子育て支援事業、サークル支援にも従事し、指導者として母として、1人の女性として、様々な視点から健康のアドバイスをしている。

自宅でも取り組めるオンラインレッスンもスタート

<https://studio-n.club/concept/>

千葉真由美 (Mayumi Chiba)



【所属・資格】国家資格キャリアコンサルタント/筆もじ屋sou代表

【略 歴など】松下電器産業株式会社(現パナソニック株式会社)にて営業企画担当し、結婚後退職。その後、パート、派遣社員、正社員など様々な働き方と職種を経験。40代での妊娠を機に退職し、出産後はママたちの好き・得意を支援する団体に関わる。2014年eight創業時より、女性の起業支援業務を担当するとともに筆もじ講師としても起業。国家資格キャリアコンサルタントの資格を取得し、活動の幅を広げている。好き、得意なことを仕事に活かして複業を実践している。

特定非営利活動法人ASTA（アスタ）



主に学校現場をメインに、セクシュアルマイノリティの子どもを持つ保護者や友人、当事者がチームとなり、「LGBT出張授業」を行っている。年間70～80ヶ所を訪問し、愛知県、岐阜県を中心に活動をしている。

<https://asta.themedia.jp>

内田直希（Naoki Uchida）



【所属・資格】NSCA認定パーソナルトレーナー/健康運動実践指導者/
「パーソナルストレッチ& トレーニングサービスS.HOPES」代表

【略 歴など】大学卒業後、一般企業に就職するも、中学生の時から夢・トレーナーを諦めきれず、25歳のときトレーナーを目指して豊田市内の接骨院とスポーツジムの複合施設で修行26歳でトレーナーデビュー。32歳で「パーソナルストレッチ& トレーニングサービスS.HOPES」を独立開業。

一尾茂正（Shigehiko Ichio）



【所属・資格】北米アドラー心理学会認定ポジティブディシプリン・エドゥケーター
/一尾塾塾長/瀬戸市教育アクションプラン推進会議委員/民間立学校瀬戸ツクルスクール運営責任者/アクティブブレイン認定講師

【略 歴など】関西外国語大学卒業後、流通業で販売職、外資系医療機器メーカーで営業職、教育支援業で、企画、運営、経営企画、人事を経験し、2009年に教育支援業で独立起業。お客様に信頼していただき、10年先まで予約が入る塾となっている。

<http://www.ichiojuku.com>

野々山秀美（Hidemi Nonoyama）



【所属・資格】野々山経営労務事務所/愛知県社労士会/愛知県中小企業診断士協会/
社会保険労務士/中小企業診断士 /豊田市働き方改革推進アドバイザー

【略 歴など】同志社大学法学部法律学科卒業後、西尾信用金庫入庫、(株)共栄を経て2014年創業33年間地元信用金庫に勤務し8店舗の支店長を経験。「自分のビジョンを実現しながら周りのビジョン実現化を応援すること」を目指しています。専門分野は、助成金申請支援、人事労務、ヘルスケアビジネス支援、起業支援、事業承継、等。

前田恭子(Kyoko Maeda)



【所属・資格】 国家資格キャリアコンサルタント/
豊田市働き方改革推進アドバイザー

【略 歴など】 結婚を機に愛知トヨタ自動車株式会社を退職。派遣社員、出産を経て内職、ボランティア、個人事業主、管理職と様々なキャリアを重ねる。産後はのびのびとした育児ライフを過ごすも、思春期の壁に激突、現在も奮闘中。自身もライフイベントや予期せぬ転機を経験したことから、どんなときにも自分の人生のハンドルを手放さない、主体的なキャリアを応援したいという思いを持って関わっている。

鈴置理愛 (Rie Suzuoki)



【所属・資格】 社会保険労務士/助成金総合コンサルタント/
豊田市働き方改革推進アドバイザー

【略 歴など】 岐阜県関市出身。同志社大学商学部卒業後、一般企業の人事課で給与計算や社会保険手続きの担当を経て、平成23年に社会保険労務士の国家試験に合格。平成25年11月に三河安城駅前にスズオキ社労士事務所を開業し、就業規則等諸規程の見直し、雇用関係助成金の活用、働き方の見直し、採用活動の見直し等につき、愛知県全域において活動中。

<http://suzuoki-sr.jp/index.html>